



SCUOLA DELL'INFANZIA "S. TERESA" - DESIO (MB)

MENU' ESTIVO

in vigore dalla prima settimana di Maggio fino all'ultima settimana di Ottobre

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	Riso alla parmigiana (1,7) Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione	Pasta integrale alla ligure (1,7) (pesto, patate, fagiolini) Uova strapazzate (3) Pomodori Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro (1,9) Prosciutto cotto zucchine Frutta di stagione	Pasta integrale alla ligure (1,7) (pesto, patate, fagiolini) Mozzarella e pomodori (7) Frutta di stagione
martedì	Pasta integr.al pomodoro (1,9) arrosto di tacchino (7) erbette Frutta di stagione	Piatto unico Pizza Margherita (1,7) Carote julienne Yogurt (1,7)	Passato di verdura con legumi* (1,6,7,9) Scaloppina di pollo (1) Insalata e cetrioli Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale (1,6,7,9) Frittata (3) zucchine Frutta di stagione
mercoledì	Piatto unico Frittata (3) Patate e fagiolini Frutta di stagione	Passato di verdura con legumi * (1,6,7,9) Cotoletta al forno (1,7) zucchine Frutta di stagione	Piatto unico Frittata con zucchine (3,7) Patate e fagiolini Frutta di stagione	Piatto unico Polpette (1,7) Patate al rosmarino insalata Frutta di stagione
giovedì	Piatto unico Pizza Margherita (1,7) Insalata Yogurt (7)	Piatto unico Arrosto di tacchino con patate al forno (7) Insalata Frutta di stagione	Piatto unico Pizza Margherita (1,7) Carote julienne Yogurt (1,7)	Riso alla parmigiana (1,7) Prosciutto cotto Erbette Frutta di stagione
venerdì	Pasta alla parmigiana (1,7) Bastoncini di pesce (1,4,7) zucchine Frutta di stagione	Fusilli alla parmigiana (1,7) Platessa al forno (1,4) Fagiolini Frutta di stagione	Pasta con zucchine (1) Tonno (4) Pomodoro Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro (1,7) Bocconcini di pesce (1,4,7) Carote julienne Frutta di stagione

NOTE:

– il pane è a ridotto contenuto di sale come da nota regionale (lunedì e mercoledì integrale).

Segue %

- gli alimenti considerati allergeni, da indicare in etichetta ai sensi del Reg. UE 1169/2011 sono:

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei
3. Uova e prodotti a base di uova
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia
7. Latte e prodotti a base di latte
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, etc.) e prodotti derivati
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10mg/l espressa in termini di SO₂ totale
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

*** nel caso in cui le temperature siano eccessivamente calde, i piatti in brodo saranno sostituiti con pasta asciutta.**

N. B: Circolare disponibile anche sul sito www.paoladirosa.it – sezione Scuola dell'Infanzia - DOWNLOAD



SCUOLA DELL'INFANZIA "S. TERESA" – DESIO (MB)

MENU INVERNALE

in vigore da Novembre ad Aprile

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	Risotto con zafferano (7) Frittata con cipolle (3) insalata Frutta	Risotto alla parmigiana (7) Prosciutto cotto Cavolfiore gratinato (1) Frutta	Pasta al pomodoro (1,6) Uova strapazzate (3) Spinaci Frutta	Risotto alla parmigiana (7) Mozzarella (7) spinaci Frutta
martedì	<u>Piatto unico</u> Pizza margherita (1,7) Carote julienne Yogurt (1,7)	<u>Piatto unico</u> Polenta e formaggio (1,7) insalata budino (1,7)	<u>Piatto unico</u> Pizza Margherita (1,7) Finocchi crudi yogurt (1,7)	<u>Piatto unico</u> Polpette con purè (7) Finocchi crudi Frutta
mercoledì	Passato di verdura (1,6,9) Bocconcini di pollo al limone Patate al forno Frutta	Passato di verdure (1,6,9) Mozzarella (7) Patate al forno Frutta	<u>Piatto unico</u> Spezzatino di vitello e purè (7) insalata Frutta	Tortellini di magro alla salvia (1,7) Uova strapazzate (3) insalata Frutta
giovedì	Vellutata di legumi (1,6,9) Arrosto di tacchino (7) fagiolini Frutta	<u>Piatto unico</u> Pasta al ragù di carne (1,6) Finocchi gratinati (1) yogurt (1,7)	Pasta integrale al pesto (1,7) Arrosto di tacchino (1,3) fagiolini Frutta	Pastina in brodo vegetale (1,6,9) Cosce di pollo al forno Patate al forno Frutta
venerdì	Pasta integrale al pesto (1,6,7) Merluzzo dorato (1,4,7) Finocchi crudi Frutta	Pasta e ragù vegetale (1,6,9) Bastoncini di pesce (1,4,7) Insalata Frutta	Pennette al pomodoro (1,6) Tonno (4) Carote lessate Frutta	pasta al pomodoro e olive (1,6) bocconcini di pesce (1,4,7) fagiolini frutta

NOTE:– il pane è a ridotto contenuto di sale come da nota regionale (lunedì e mercoledì integrale).

Segue %

- gli alimenti considerati allergeni, da indicare in etichetta ai sensi del Reg. UE 1169/2011 sono:

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei
3. Uova e prodotti a base di uova
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia
7. Latte e prodotti a base di latte
8. Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, pistacchi, etc.) e prodotti derivati
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10mg/l espressa in termini di SO₂ totale
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

*** nel caso in cui le temperature siano eccessivamente calde, i piatti in brodo saranno sostituiti con pasta asciutta.**