



SCUOLA DELL'INFANZIA "S. TERESA" - DESIO (MB)

MENU' INVERNALE da OTTOBRE a APRILE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	crema di legumi con riso ½ frittata con patate insalata verde e rossa pane integrale frutta di stagione	pasta con broccoli prosciutto cotto finocchi in insalata pane integrale frutta di stagione	pennette alle verdure bocconcini di pollo carote a fili pane integrale frutta di stagione	crema di verdure con pasta prosciutto cotto patate prezzemolate pane integrale frutta di stagione
martedì	piatto unico: pizza margherita ½ prosciutto carote a fili pane yogurt	ravioli di magro olio e salvia fesa di tacchino forno erbette all'olio pane frutta di stagione	pastina in brodo vegetale brasato o spezzatino purè pane dolce (budino)	pasta al ragù vegetale scaloppina di lonza fagiolini pane frutta di stagione
mercoledì	risotto con carciofi pollo al limone fagiolini pane frutta di stagione	piatto unico: pasta e fagioli ½ mozzarella carote pane dolce	riso con zucca o zucchine milanese al forno erbette all'olio pane frutta di stagione	piatto unico: pasta al ragù di carne insalata di piselli e carote pane yogurt
giovedì	gnocchi al pomodoro lonza al latte finocchi gratinati pane ai cereali frutta di stagione	penne integrali al pomodoro cosce di pollo al forno insalata verde e rossa pane ai cereali frutta di stagione	passato di verdure con pasta prosciutto cotto verdura cotta pane ai cereali frutta di stagione	risotto alla parmigiana petto pollo al forno insalata verde pane ai cereali frutta di stagione
venerdì	pasta all'olio merluzzo panato al forno insalata mista pane frutta di stagione	farfalle allo zafferano platessa prezzemolo e limone zucchine pane frutta di stagione	pasta al pomodoro bastoncini di merluzzo al forno piselli pane frutta di stagione	penne integrali con zucchine tonno spinaci pane frutta di stagione

NOTE:

- **pane integrale** al LUNEDÌ' – **pane ai cereali** al GIOVEDÌ'
- **pasta integrale** una volta ogni 15 giorni
- **pesce** sempre al VENERDÌ'
- **piatto unico** al MARTEDÌ' o al MERCOLEDÌ'

N. B: Circolare disponibile anche sul sito www.paoladirosa.it – sezione Scuola dell'Infanzia - **DOWNLOAD**



SCUOLA DELL'INFANZIA "S. TERESA" – DESIO (MB)

MENU' ESTIVO da MAGGIO a SETTEMBRE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
lunedì	pastina in brodo frittata e zucchine carote pane integrale frutta fresca	pasta con peperoni mozzarella pomodori pane integrale frutta fresca	pasta pomodoro e melanzane formaggio fresco carote a fili pane integrale frutta fresca	crema di verdure con pasta ½ prosciutto e ½ formaggio patate al forno pane integrale frutta fresca
martedì	riso all'olio ½ prosciutto cotto ½ piselli pane dolce	crema di verdure con riso ½ prosciutto cotto insalata pane frutta fresca	pastina in brodo vegetale prosciutto cotto e patate insalata verde pane dolce	pasta al pesto milanese al forno pomodori e piselli pane frutta fresca
mercoledì	pasta alle verdure pizzaiola fagiolini pane frutta fresca	piatto unico: pizza margherita verdure crude pane dolce	pasta al pesto scaloppine al limone pomodori e basilico pane frutta fresca	piatto unico: pizza margherita verdure crude pane dolce
giovedì	ravioli di magro arrosto di lonza insalata mista pane ai cereali frutta fresca	pasta al grana bocconcini di pollo carote pane ai cereali frutta fresca	risotto al pomodoro ½ affettato di tacchino ½ piselli pane ai cereali frutta fresca	riso allo zafferano petto di pollo al forno insalata verde pane ai cereali frutta fresca
venerdì	pasta alla parmigiana merluzzo panato al forno zucchine pane frutta fresca	penne integrali al pomodoro tonno pomodori e piselli pane frutta fresca	pasta al pomodoro platessa al limone insalata pane frutta fresca	penne integrali con zucchine bastoncini di merluzzo al forno carote a fili pane frutta fresca

NOTE:

- pane integrale al LUNEDÌ' – pane ai cereali al GIOVEDÌ'
- pasta integrale una volta ogni 15 giorni
- pesce sempre al VENERDÌ'
- piatto unico al MERCOLEDÌ'

N. B: Circolare disponibile anche sul sito www.paoladirosa.it – sezione Scuola dell'Infanzia - **DOWNLOAD**